

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ С 01.02.2025 г 1 ВАРИАНТ**

неделя 1, день: 1

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец соленый | 60 | 12,60 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (195\5) | 200 | 9,69 |
| Биточек рубленый из курицы | 100 | 42,82 |
| Рагу из овощей | 150 | 23,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 205 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Печенье обогащенное микроэлементами (В УПАКОВКЕ) 2 ШТ | 40 | 30,00 |
| Яблоко | 130 | 21,97 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 925 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 2

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Помидор свежий | 60 | 17,68 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 11,68 |
| Филе куриное тушеное в соусе (50\50) | 100 | 41,42 |
| Рис припущенный | 150 | 12,58 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 12,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Груша | 180 | 47,84 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 930 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 3

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | 9,70 |
| Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 14,04 |
| Тефтели рыбные в соусе (100\30) | 130 | 42,60 |
| Пюре картофельное | 150 | 19,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,72 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Вафли витаминизированные (В УПАКОВКЕ) 2ШТ | 40 | 30,00 |
| Мандарин | 100 | 25,33 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 920 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 4

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 15,12 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 11,69 |
| Печень по-строгановски (50\50) | 100 | 42,52 |
| Греча отварная рассыпчатая (146\4) | 150 | 14,44 |
| Сок фруктовый | 200 | 20,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Банан | 150 | 39,43 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 900 | 148,00 |

7-11 лет

ЦЕНЫ К УЧЕТУ

неделя 1, день: 5

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Помидор свежий | 60 | 17,68 |
| Суп из овощей с зел горошком с курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 13,97 |
| Котлета мясная рубленая | 100 | 42,79 |
| Макаронные изделия отварные (146\4) | 150 | 9,44 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 8,06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Печенье обогащенное микронутриентами (В УПАКОВКЕ) 2 ШТ | 40 | 30,00 |
| Яблоко | 130 | 21,26 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 920 | 148,00 |

7-11 лет

ЦЕНЫ К УЧЕТУ

неделя 2, день: 1

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 15,12 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (195\5) | 200 | 9,69 |
| Биточки из свинины | 100 | 42,82 |
| Рис отварной | 150 | 12,58 |
| Сок фруктовый | 200 | 20,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Груша | 180 | 47,99 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 930 | 148,00 |

7-11 лет

ЦЕНЫ К УЧЕТУ

неделя 2, день: 2

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | 9,70 |
| Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 14,04 |
| Минтай, тушеный в томате с овощами (50\50) | 100 | 39,50 |
| Пюре картофельное | 150 | 19,81 |
| Чай с лимоном и сахаром | 205 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Вафли витаминизированные (В УПАКОВКЕ) 2ШТ | 40 | 30,00 |
| Мандарин | 100 | 27,03 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 895 | 148,00 |

7-11 лет

ЦЕНЫ К УЧЕТУ

неделя 2, день: 3

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|-------------------------------------|------------|---------------|
| Помидор свежий | 60 | 17,68 |
| Суп картофельный с рыбой (185\15) | 200 | 23,17 |
| Фрикадельки из курицы | 100 | 43,86 |
| Макаронные изделия отварные (146\4) | 150 | 9,44 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 12,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Банан | 150 | 37,05 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 900 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 4

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец соленый | 60 | 12,60 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей (195\5) | 200 | 10,04 |
| Жаркое по-домашнему (40\160) | 200 | 48,90 |
| Сок фруктовый | 200 | 20,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Печенье обогащенное микронутриентами (В УПАКОВКЕ) 2 ШТ | 40 | 30,00 |
| Яблоко | 130 | 21,66 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 870 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 5

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 15,12 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 11,69 |
| Гуляш (75\50) | 125 | 61,70 |
| Греча отварная рассыпчатая (146\4) | 150 | 14,44 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 8,06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Мандарин | 100 | 32,19 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 875 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ С 01.02.2025 г 2 ВАРИАНТ**

неделя 1, день: 1

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец соленый | 60 | 12,60 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (195\5) | 200 | 9,69 |
| Рагу из курицы | 200 | 51,58 |
| Чай с лимоном и сахаром | 205 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Печенье обогащенное микроэлементами (В УПАКОВКЕ) 2 ШТ | 40 | 30,00 |
| Мандарин | 100 | 36,21 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 845 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 2

| ЗАВТРАК | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Помидор свежий | 60 | 17,68 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 11,68 |
| Плов с птицей | 200 | 43,35 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 12,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Груша | 180 | 58,49 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 880 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 3

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | 9,70 |
| Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 14,04 |
| Котлета домашняя | 100 | 42,79 |
| Греча отварная рассыпчатая (146\4) | 150 | 14,44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,72 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Вафли витаминизированные (В УПАКОВКЕ) 2ШТ | 40 | 30,00 |
| Яблоко | 130 | 30,51 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 920 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 4

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 15,12 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 11,69 |
| Тефтели мясные в томатном соусе (100\30) | 130 | 41,00 |
| Макаронные изделия отварные (146\4) | 150 | 9,44 |
| Соя фруктовый | 200 | 20,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Банан | 150 | 45,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 930 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 1, день: 5

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Помидор свежий | 60 | 17,68 |
| Суп из овощей с зел горошком с курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 13,97 |
| Котлета рыбная | 100 | 38,97 |
| Пюре картофельное | 150 | 19,81 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 8,06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Печенье обогащенное микронутриентами (В УПАКОВКЕ) 2 ШТ | 40 | 30,00 |
| Яблоко | 130 | 14,71 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 920 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 1

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 15,12 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (195\5) | 200 | 9,69 |
| Голубцы ленивые с мясом и рисом | 200 | 45,24 |
| Сок фруктовый | 200 | 20,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Груша | 180 | 53,15 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 880 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 2

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | 9,70 |
| Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 14,04 |
| Печень тушеная в соусе (50\50) | 100 | 42,52 |
| Картофель отварной | 150 | 20,14 |
| Чай с лимоном и сахаром | 205 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Вафли витаминизированные (В УПАКОВКЕ) 2ШТ | 40 | 30,00 |
| Мандарин | 100 | 23,68 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 895 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 3

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Помидор свежий | 60 | 17,68 |
| Суп картофельный с рыбой (185\15) | 200 | 23,17 |
| Курица тушеная с морковью (50\50) | 100 | 43,51 |
| Рис припущенный | 150 | 12,58 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 12,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Банан | 150 | 34,26 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 900 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 4

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец соленый | 60 | 12,60 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей (195\5) | 200 | 10,04 |
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 53,24 |
| Сок фруктовый | 200 | 20,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Печенье обогащенное микронутриентами (В УПАКОВКЕ) 2 ШТ | 40 | 30,00 |
| Яблоно | 130 | 17,32 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 870 | 148,00 |

7-11 лет**ЦЕНЫ К УЧЕТУ**

неделя 2, день: 5

| ОБЕД | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---|------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 15,12 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (190\5\5) | 200 | 11,69 |
| Шницель мясной рубленый | 100 | 42,82 |
| Макаронные изделия отварные (146\4) | 150 | 9,44 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 8,06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,80 |
| Груша | 180 | 56,07 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 930 | 148,00 |