

# «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКАМ»

МОБУ «ШКОЛА №8 Г. ВОЛХОВА»



# УРОКИ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

**Столовая - это вам не буфет,  
Там вы не купите себе конфет.  
Дадут на обед винегрет,  
А потом, надо отведать котлет,  
А на гарнир макароны и суп,  
Наверно, все дети меня поймут.  
Я не знаю как в школах соседних,  
не наших,  
А в нашей столовой такое бывает,  
Что за минуту всё убывает!**

**Не надо кушать всё подряд  
О чем в рекламе говорят.  
Жвачки, чипсы, мармелад -  
Портят маленьких ребят!  
А вот мясо, овощи и фрукты  
Для здоровья хороши!  
Эй, девчонки и мальчишки,  
Кушайте их от души!**





**Наша команда  
посетила  
учеников  
начальных  
классов. В  
стороне не  
остался ни один  
класс.**





**Мы показали мультфильм и провели игры, уточняя важность здорового питания. Ученики младших классов узнали, как правильно питаться: что надо есть, чтобы получить те или иные витамины? Чем надо питаться, чтобы не болеть? и т.д.**





**Ребята узнали интересные факты о здоровой еде. К примеру, какую кашу предпочитал Петр I, какие фрукты не любила Екатерина II, как называется кисломолочный напиток из молока кобылы и многое другое.**



**Также все дети  
успели проявить  
себя в творчестве.  
Школьники  
нарисовали  
здоровую и  
вредную пищу. Это  
помогло закрепить  
материал,  
представленный  
нами.**

**ВСЕ БЫЛИ  
ДОВОЛЬНЫ!**

