Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Маре»

_____ /Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «СОШ №8 г. Волхова»

_____ /Романов А.Ю./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 ГОРОДА ВОЛХОВА»

(стоимость 125,00)

«11» октября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
Итого за второй завтрак:		**265**	**4,8**	**4,3**	**44,2**	**239**		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	200	4,8	3,6	19,3	128	138*	8,82
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	51,41
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	14,50
Итого за обед:		**930**	**28,1**	**28,2**	**124,4**	**837**		
Итого за 10 день:			**32,9**	**32,5**	**168,6**	**1076**		**125,00**

Зав. производством _____ /Гурьянова Г.А/

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «СОШ №8 г. Волхова»

_____/Романов А.Ю./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 ГОРОДА ВОЛХОВА»

(стоимость 125,00)

«21» октября 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	775*	15,00
Итого за второй завтрак:		**265**	**4,8**	**4,3**	**44,2**	**239**		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	250	6	4,5	24,1	160	138*	10,61
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	51,41
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	13,72
Итого за обед:		**985**	**29,3**	**29,1**	**129,2**	**869**		
Итого за 10 день:			**34,1**	**33,4**	**173,4**	**1108**		**125,00**

Зав. производством _____/Гурьянова Г.А/